

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Альменовская детско-юношеская спортивная школа»

Принято Педагогическим
Советом Альменовкой ДЮСШ
Протокол № 4
От 19 марта 2026 г.



Утверждаю
Директор МБУДО «Альменовская ДЮСШ»
Л.У. Фархутдинов
От _____ 2026 г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся

1. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее-Правила) разработаны в соответствии Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом АДЮСШ (далее - Учреждение) с учётом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся.
2. Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.
3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допустимо.
4. При поступлении в Учреждение администрация обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами. Правила размещаются на официальном сайте Учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.
5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

II. Режим тренировочного процесса

6. Учебный год для обучающихся длится с 1 сентября по 31 августа каждого календарного года.
7. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком и тренировочным планом, рассчитанным:
 - на 36 учебных недель по дополнительным общеразвивающим программам;
 - на 42 учебные недели по дополнительным предпрофессиональным программам.
8. С целью обеспечения непрерывности тренировочного процесса в каникулярный период предусматриваются тренировочные сборы, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным заданиям.
9. Основными формами организации тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам; самостоятельная работа обучающихся; тренировочные сборы; участи в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; инструкторская и судейская практика; медико-восстановительные мероприятия; тестирование и контроль
10. В Учреждении устанавливается шестидневная рабочая неделя. Тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов по расписанию. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников для создания наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся и с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

11. Объем тренировочной нагрузки в неделю:
- для спортивно-оздоровительного этапа - 3 занятия;
 - для этапа начальной подготовки - 3-4 занятия;
 - для тренировочного этапа - 5-9 занятий.
12. Продолжительность одного тренировочного занятия с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:
- на спортивно-оздоровительном этапе - 2-х академических часов;
 - на этапе начальной подготовки - 2-х академических часов;
 - на тренировочном этапе - 3-х академических часов.
- Академический час для обучающихся школьного возраста - 45 минут, для обучающихся дошкольного возраста - 30 минут.

III. Права, обязанности и ответственность обучающихся

13. Обучающиеся имеют право на:
- 13.1. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 13.2. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 13.3. перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;
- 13.4. участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом Учреждения;
- 13.5. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной (тренировочной) деятельности в Учреждении;
- 13.6. обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- 13.7. бесплатное пользование информационными ресурсами, тренировочной базой Учреждения;
- 13.8. развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- 13.9. иные права, предусмотренные федеральными законами в области образования, физической культуры и спорта и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.
14. Обучающиеся обязаны:
- 14.1. добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным (тренировочным) планом или индивидуальным учебным планом учебные (тренировочные) занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках дополнительной общеобразовательной программы;
- 14.2. выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной (тренировочной) деятельности;
- 14.3. заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- 14.4. своевременно проходить медицинский осмотр;
- 14.5. соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- 14.6. бережно относиться к имуществу Учреждения;
- 14.7. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения дополнительного образования другими обучающимися.

15. Обучающимся запрещается:

- 15.1. приносить и использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества в помещении и на территории Учреждения;
 - 15.2. использовать в помещении и на территории Учреждения любые средства или вещества, способные привести к взрывам и пожарам;
 - 15.3. применять физическую силу для выяснения межличностных отношений, запугивания и вымогательства;
 - 15.4. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
 - 15.5. использовать непристойные выражения, жесты и ненормативную лексику;
 - 15.6. пропускать тренировочные занятия без уважительных причин.
16. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

IV. Поощрения и дисциплинарные воздействия

17. За успешное освоение образовательных программ и достижения на спортивных соревнованиях к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:
 - объявление благодарности обучающемуся;
 - направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.
18. Процедура применения поощрений: объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося, направление благодарственного письма по месту жительства родителей (законных представителей) обучающегося могут применять все педагогические работники Учреждения при проявлении обучающимся активности в тренировочном процессе с положительным результатом;
19. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
 - меры воспитательного характера;
 - дисциплинарные взыскания.
20. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на воспитание у обучающегося добросовестного отношения к тренировочному процессу и соблюдения дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий.
21. К обучающимся могут быть применены следующие дисциплинарные взыскания:
 - замечание;
 - выговор;
 - отчисление из Учреждения.
22. Применение дисциплинарных взысканий:
 - 22.1. дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося;

- 22.2. за каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание;
- 22.3. дисциплинарные взыскания не применяются в отношении воспитанников дошкольных групп, обучающихся 7-10 летнего возраста.
- 22.4. решение о дисциплинарном взыскании принимает Педагогический совет Учреждения;
- 22.5. отчисление обучающегося, достигшего возраста 15 лет, как меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата; обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.
- 22.6. дисциплинарное взыскание на основании решения Педагогического совета Учреждения объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении; отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.
- 22.7. обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.
- 22.8. Если в течении года со дня применения дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.
- 22.9. директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося и его родителей (законных представителей).

V. Защита прав обучающихся

23. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:
 - направлять в органы управления Учреждением обращения о нарушении и (или) ущемлении работниками Учреждения прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
 - обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
 - использовать не запрещённые законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112275

Владелец Фархутдинов Линар Уралович

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027