

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Альменевская детско-юношеская спортивная школа»

«Принято»

заседанием педагогического Совета

протокол № 2 от «11»  
октября 2023 г.

«Утверждаю»

Директор МБУДО «Альменевская  
ДЮСШ» [подпись] Мусин Б.З.

Приказ № [подпись] от «11»  
октября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ШАХМАТЫ**

вид спорта

**группа начальной подготовки первого года обучения**

этап подготовки

тренер-преподаватель  
первой квалификационной категории  
Бабикова А. И.

с. Альменево

2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по шахматам разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (п. 22, ст. 2; ч. 1, 5 ст. 12; ч. 7 ст. 28; ст. 30; п. 5, ч. 3, ст. 47; п. 1, ч. 1, ст. 48);
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей (приказ Минобрнауки России от 26.06.2012 № 504);
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы на основании Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации 19.06.2012 № 607;
- Учебного плана МКУДО «Альменевская ДЮСШ» на 2020-2021 учебный год;
- Шахматы (адаптированная учебная программа для детско-юношеских спортивных школ) Автор: Дегтерев А.Н. Рецензия доцента кафедры естественно-научных дисциплин филиала АКИПКРО Н. С. Андреевой – Бийск, 2010 г. - 15 стр.

Программа рассчитана на детей в возрасте 6-8 лет. Зачисление в группу начальной подготовки первого года обучения осуществляется на основании заявления родителей и медицинской справки врача.

### Цели этапа и года обучения:

- А Привить стойкий интерес к практической игре.
- Б Подготовить учащихся к дальнейшим серьезным шахматным занятиям.

### Задачи:

- А Обучить правилам шахматной игры.
- Б Ознакомить учащихся с простейшими приемами игры.

### Организационно-методическая система

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- Теоретические и групповые практические занятия,
- Тренировки по индивидуальным планам.
- Календарные соревнования,
- Учебные и товарищеские игры.
- Учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере,
- Учебно-тренировочные сборы.
- Занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов.
- Воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

Особенности проведения учебно-тренировочных занятий в группе заключаются в том, что в раннем возрасте преобладает игровой метод ведения занятий, а также особенно необходимо учитывать индивидуальные особенности ребенка.

#### Сроки реализации программы:

1 год.

- 46 недель занятий в условиях спортивной школы (3 раза в неделю по 2 часа);
- 5 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся.

#### Требования к уровню подготовки обучающихся

##### Знать:

- А Правила шахмат.
- Б Основные правила соревнований.

##### Уметь:

- А Ставить элементарные маты.
- Б Проводить простейшие планы.

#### Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса

| № п/п | Материально-техническая база         | Наличие |
|-------|--------------------------------------|---------|
| 1     | Игровой зал                          | 1       |
| 2     | Спортивный инвентарь и оборудование: |         |
| 3     | Демонстрационные доски               | 2       |
| 4     | Комплекты шахмат                     | 15      |
| 5     | Шахматные часы                       | 15      |
| 6     | Компьютеры                           | 1       |
| 7     | Ноутбуки                             | 1       |
|       | Карточки-задания для контроля знаний | имеются |
| 9     | Комплект учебников                   | имеется |
| 10    | Рабочие тетради для учащихся         | -       |

#### ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

группы НП-1

| № п/п | Содержание занятий | Количество часов |        |          |
|-------|--------------------|------------------|--------|----------|
|       |                    | Всего            | Теория | Практика |
| 1     | Правила шахмат     | 30               | 30     |          |
| 2     | Шахматный кодекс   | 4                | 4      |          |

|    |                                     |          |     |     |
|----|-------------------------------------|----------|-----|-----|
|    | Исторический обзор развития шахмат  | 2        | 2   |     |
|    | Дебют                               | 10       | 10  |     |
| 5  | Миттельшпиль                        | 40       | 40  |     |
| 6  | Эндшпиль                            | 20       | 20  |     |
| 7  | Соревнования                        | 118      |     | 118 |
| 8  | Конкурсы решения комбинаций         | 20       |     | 20  |
| 9  | Общефизическая подготовка           | 30       |     | 30  |
| 10 | Выполнение контрольных нормативов   | 2        |     | 2   |
| 11 | Спортивно-оздоровительный лагерь    | 36       |     | 36  |
| 12 | Участие в официальных соревнованиях | По плану |     |     |
|    | Итого часов:                        | 312      | 106 | 206 |

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| Содержание занятий                                              | Часы | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август |
|-----------------------------------------------------------------|------|----------|---------|--------|---------|--------|---------|------|--------|-----|------|------|--------|
| <b>1. ТЕОРИЯ</b>                                                |      |          |         |        |         |        |         |      |        |     |      |      |        |
| Изучение правил шахмат                                          | 30   | 12       | 12      | 6      |         |        |         |      |        |     |      |      |        |
| Исторический обзор развития шахмат                              | 2    | 1        | 1       |        |         |        |         |      |        |     |      |      |        |
| Шахматный кодекс (правила соревнований)                         | 4    |          |         | 1      |         | 1      | 1       | 1    |        |     |      |      |        |
| Дебют                                                           | 10   |          |         | 1      | 1       | 1      | 2       | 1    | 1      | 1   | 2    |      |        |
| Миттельшпиль                                                    | 40   |          |         |        | 4       | 4      | 4       | 8    | 8      | 4   | 6    |      | 2      |
| Эндшпиль                                                        | 20   |          |         |        | 2       | 2      | 2       | 2    | 4      | 2   | 4    |      | 2      |
| Итого часов                                                     | 106  | 13       | 13      | 8      | 7       | 8      | 9       | 12   | 13     | 7   | 12   |      | 4      |
| <b>2. ПРАКТИКА</b>                                              |      |          |         |        |         |        |         |      |        |     |      |      |        |
| ОФП                                                             | 30   | 3        | 3       | 3      | 3       | 3      | 3       | 3    | 3      | 3   | 3    |      |        |
| Конкурсы решения комбинаций                                     | 20   |          |         | 3      | 3       | 2      | 2       | 3    | 2      | 2   | 3    |      |        |
| <b>3. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ, Разыгрывание учебных позиций</b> | 118  | 10       | 10      | 12     | 15      | 13     | 9       | 8    | 8      | 13  | 8    |      | 12     |
| <b>4. КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ</b>                                 | 2    |          |         |        |         |        | 1       |      |        | 1   |      |      |        |
| <b>5. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ лагерь</b>                      | 36   |          |         |        |         |        |         |      |        |     |      | 26   | 10     |
| Итого часов                                                     | 206  | 13       | 13      | 18     | 21      | 18     | 15      | 14   | 13     | 19  | 14   | 26   | 22     |

|             |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Всего часов | 312 | 26 | 26 | 26 | 28 | 26 | 24 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
|-------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

### СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

| п/п | Вид подготовки           | Содержание                                                                                                                                                                                        |
|-----|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Теоретическая подготовка | Изучение правил игры.<br>Освоение элементарных приемов игры в дебюте, миттельшпиле и эндшпиле.<br>Знакомство со стратегическими понятиями: связка, двойной удар, открытая линия, форточка и т. д. |
| 2   | Практическая подготовка  |                                                                                                                                                                                                   |
| 3   | Общая физическая         | Подвижные игры.                                                                                                                                                                                   |
| 4   | Тактическая              | Решение задач на темы: взятие, нападение, мат в 1 ход.                                                                                                                                            |
| 5   | Участие в соревнованиях  | Соревнования внутри группы.<br>Участие в учрежденческих, школьных и районных квалификационных турнирах                                                                                            |
|     | Разыгрывание             | Разыгрывание простейших эндшпильных позиций.                                                                                                                                                      |

### КАЛЕНДАРЬ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

| Примерная дата соревнований | Название соревнований, уровень                                                    | Планируемое количество участников |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Ноябрь-декабрь              | Турниры выходного дня (начинающие)                                                | 15                                |
| Январь                      | Новогодний турнир (начинающие)                                                    | 15                                |
| Февраль - апрель            | Квалификационные турниры (начинающие, шахматисты 3-го юношеского разряда)         | 15                                |
| Май                         | Первенство Альменевской средней школы (начинающие, шахматисты юношеских разрядов) | 15-20                             |

### ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

#### Цели и задачи воспитательной работы:

- формирование здорового образа жизни, профессионального самоопределения обучающихся и достижение высоких спортивных результатов;
- совершенствование учебно-воспитательного процесса, учитывая индивидуальные особенности учащихся, их интересы, образовательные возможности, состояние здоровья.
- выявление и реализация потенциала учащихся;
- отслеживание развития одаренных учащихся, создавая при этом эмоциональный комфорт и условия для самовыражения, самопознания и саморазвития каждого ребенка;

| Месяц    | Направления воспитательной работы    |                                                          |                                                   |                                       |
|----------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|
|          | Культурно-массовое                   | Спортивно-оздоровительное                                | Воспитательное                                    | Работа с родителями                   |
| сентябрь |                                      |                                                          |                                                   | Ознакомительное родительское собрание |
| октябрь  |                                      |                                                          | Беседа о безопасном поведении на дорогах          |                                       |
| ноябрь   |                                      |                                                          |                                                   | Беседа о целях и задачах на год       |
| декабрь  |                                      |                                                          | Беседа о культуре поведения в общественных местах |                                       |
| январь   | Посвящение в шахматисты              |                                                          |                                                   |                                       |
| февраль  |                                      |                                                          | Беседа, посвященная здоровому образу жизни        |                                       |
| март     | Конкурс рисунков: «Шахматные фигуры» |                                                          |                                                   |                                       |
| апрель   |                                      | Семейные соревнования: «Мама, папа, я – шахматная семья» |                                                   | Планирование на летний сезон          |
| май      |                                      | Эстафета                                                 |                                                   |                                       |

### КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ

Для перевода в группу НП-2 учащиеся должны знать правила игры в шахматы.

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

#### Литература

1. Гершунский.Б. С., Крогиус.Н. В. «Шахматы -- школе». Москва, «Педагогика», 1991 г.- 336с.
2. Голенищев В. Е. «Программа подготовки шахматистов IV и III разрядов». Москва, «Русский шахматный Дом», 2015 г.
3. Сухин И. Г. «Шахматы, первый год. Задачник, мат в один ход». Обнинск. «Духовное возрождение», 2010 г.
4. Пожарский В. А. «Спутник юного шахматиста». Ростов-на-Дону, «Феникс», 2014 г.
5. Хануков М. Г. «Полный курс шахмат». Харьков. «Фолио», 1999 г. – 538 с.

#### Информационные ресурсы

1. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта. Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/5502/>
2. Сайта шахматного всеобуча. Режим доступа: <http://chess555.narod.ru>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112275

Владелец Фархутдинов Линар Уралович

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027