

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Альменевская детско-юношеская спортивная школа»

«Принято»

заседанием педагогического Совета
протокол № 2 от « 11 »
октября 2023 г.

«Утверждаю»

Директор МКУДО «Альменевская
ДЮСШ» Мусин Б. З.
Приказ № _____ от « 11 »
октября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ШАХМАТЫ

вид спорта

группа начальной подготовки второго года обучения

этап подготовки

тренер-преподаватель

первой квалификационной категории

Бабикова А. И.

с. Альменево

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по шахматам разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

- ❑ Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (п. 22 ст. 2; ч. 1, 5 ст. 12; ч. 7 ст. 28; ст. 30; п. 5 ч. 3 ст. 47; п. 1 ч. 1 ст. 48);
- ❑ Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- ❑ Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей (приказ Минобрнауки России от 26.06.2012 № 504);
- ❑ Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы на основании Федерального закона от 14.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» и Положения о министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации 19.06.2012 № 607.
- ❑ Учебного плана МКУДО «Альменовская ДЮСШ» на 2020-2021 учебный год;
- ❑ Шахматы (адаптированная учебная программа для детско-юношеских спортивных пикол) Автор: Дегтерев А.Н. Рецензия доцента кафедры естественно-научных дисциплин филиала АКИПКРО Н. С. Андреевой – Бийск. 2010г. - 15 стр.

Программа рассчитана на детей в возрасте 9-14 лет. Зачисление в учебно-тренировочную группу 2-го года обучения осуществляется на основании сдачи контрольно-переводных нормативов, контрольно-нормативных требований, выполнения учащимся нормы 3 юношеского разряда по шахматам.

Цели этапа и года обучения:

- А Воспитать целеустремленность к достижению спортивного мастерства.
- Б Выполнить норму третьего юношеского разряда..

Задачи:

- ❑ А Изучение методов игры в типовых позициях.
- ❑ Б Изучение базовых окончаний.
- ❑ В Построение дебютного репертуара.

Организационно-методическая система

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

Теоретические и групповые практические занятия.

- Тренировки по индивидуальным планам,
- Календарные соревнования,
- Учебные и товарищеские игры,
- Учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере,
- Учебно-тренировочные сборы.
- Занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов,

- а Воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

Особенности проведения учебно-тренировочных занятий в группе: индивидуальные занятия в соответствии с планами и заданиями, установленными для шахматистов; участие в соревнованиях районного и областного уровней.

Сроки реализации программы: 1 год.

- о 46 недель занятий в условиях спортивной школы (4 раза в неделю по 3 часа)
- о 6 недель для тренировки в спортивно оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся.

Требования к уровню подготовки обучающихся

Знать:

- о А. Типовые тактические приёмы.
- о Б. Основные правила проведения соревнований.
- о В. Методы игры в эндшпиль.

Уметь:

- о А. Правильно разыгрывать открытые дебюты.
- о Б. Разыгрывать простые пешечные и ладейные окончания.
- о В. Применять основные тактические приёмы.

Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса

№ п/п	Материально-техническая база	Наличие
1	Игровой зал	1
2	Спортивный инвентарь и оборудование:	
3	Демонстрационные доски	2
4	Комплекты шахмат	15
5	Шахматные часы	15
6	Компьютеры	1
7	Ноутбуки	1
8	Карточки-задания для контроля знаний	имеются
9	Комплект учебников	имеется
10	Рабочая тетрадь для учащихся	-

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

группы НГП-2

№ п/п	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Спортивный режим	2	2	
2	Шахматный кодекс	4	4	
3	Исторический обзор развития шахмат	2	2	
4	Дебют	40	40	
5	Миттельшпиль	90	90	
6	Эндшпиль	50	50	
7	Квалификационные турниры, разыгрывание	252		252
8	Конкурсы решения комбинаций	40		40
9	Общеспортивная подготовка	60		60
10	Консультационные партии	10		10
11	Выполнение контрольных нормативов	2		2
12	Спортивно-оздоровительный лагерь	72		72
13	Участие в официальных соревнованиях	По плану		
	Итого часов:	624	188	436

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Содержание занятий	Часы	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
1. ТЕОРИЯ													
Спортивный режим	2	1				1							
Шахматный кодекс (правила)	4	1		1				1		1			
Исторический обзор развития шахмат	2		1			1							
Дебют	40	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3		3
Миттельшпиль	90	9	9	9	8	9	8	9	8	9	8		4
Эндшпиль	50	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4		3
Итого часов	188	20	19	19	17	20	15	19	15	19	15		10
2. ПРАКТИКА													
ОФП	60	5	5	5	5	5	6	5	6	6	8		4
Конкурсы решения комбинаций	40	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4		3

УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ.	252	23	24	26	23	23	24	24	21	26	22		16
Разыгрывание учебных позиций													
Консультационные партии	10				2	2		2	2		2		
4. КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ	2									2			
5. Итоговое контрольное испытание	72											51	21
Итого часов	436	31	32	35	34	34	33	35	33	38	36	51	44
Всего часов	624	51	51	54	51	54	48	54	48	57	51	51	54

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Вид подготовки	Содержание
I	Теоретическая подготовка	Изучение дебютного репертуара. Изучение типовых позиций миттельшпиля и эндшпиля. Изучение правил проведения соревнований.
II	Практическая подготовка	
1	Общая физическая	Подвижные игры.
2	Тактическая	Решение тактических позиций, задач, этюдов. Участие в конкурсах комбинаций.
3	Участие в соревнованиях	Участие в первенстве района, Курганской области, Уральского Федерального Округа.
4	Разыгрывание	Разыгрывание типовых позиций дебюта, миттельшпиля и эндшпиля.
5	Инструкторская и судейская практика	Участие в судействе соревнований.

КАЛЕНДАРЬ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Примерная дата соревнований	Название соревнований. уровень	Планируемое количество участников
Сентябрь-октябрь	Квалификационные турниры (2,3,4 разряд)	15
Ноябрь	Первенство Уральского Федерального Округа (1,2,3 разряд)	3-4
Декабрь	Спартакиада Курганской области среди ДЮСШ (юношеские разряды)	10

Январь	Новогодний турнир (2,3,4 разряд)	10
Март	Первенство района (2,3,4 разряд)	10
Апрель	Спартакиада Курганской области среди ДЮСШ (1,2,3 разряд)	10
Июнь-июль	Этапы Кубка России (1,2,3 разряд)	3-4
Август	Первенство Курганской области среди юношей и девушек (1,2,3 разряд)	10

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Цели и задачи воспитательной работы:

- формирование здорового образа жизни, профессионального самоопределения обучающихся и достижение высоких спортивных результатов;
- совершенствование учебно-воспитательного процесса, учитывая индивидуальные особенности учащихся, их интересы, образовательные возможности, состояние здоровья;
- выявление и реализация потенциала учащихся;
- отслеживание развития одаренных учащихся, создавая при этом эмоциональный комфорт и условия для самовыражения, самопознания и саморазвития каждого человека.

Месяц	Направления воспитательной работы			
	Культурно-массовое	Спортивно-оздоровительное	Воспитательное	Работа с родителями
сентябрь				Беседа о целях и задачах на год
октябрь			Беседа о безопасном поведении на дорогах	
ноябрь			Беседа, посвященная здоровому образу жизни	
декабрь	Участие в Новомоднем празднике			
январь	Поход в кино (театр)			
февраль		Лыжня России		
март				Планирование на летний сезон

апрель	Экскурсия в музей			
май		Эстафета		

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ

Наименование контрольного норматива	НП-1	НП-2	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	СС-1	СС-2
Знание шахматных правил	+								
Тактика (программа СТ-АРТ 3. Уровень ЭЛО 1600-1700)		1600							
Тактика 1600-1700			1800						
Тактика 1700-1800				2000					
Тактика 1800-1900 Стратегия 1800-1900					2100 2000				
Тактика 1900-2000 Стратегия 1800-1900						2200 2100			
Тактика 2000-2100 Стратегия 1900-2100							2300 2200		
Тактика 2100-2200 Стратегия 1900-2100								2400 2300	
Тактика 2100-2200 Стратегия 2100-2200									2450 2350

ПРИМЕЧАНИЕ: Для перехода в группу следующего года обучения при сдаче контрольных нормативов учащийся должен набрать определенный уровень ЭЛО. Для тестирования используются программы: СТ-АРТ 3.0 (тактика) и СТРАТЕГИЯ 3.0 (знание технических приемов).

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Литература

1. Голенищев В. Е. «Программа подготовки шахматистов IV и III разрядов». Москва, «Русский шахматный дом», 2015 г.
2. Голенищев В. Е. «Программа подготовки шахматистов II разряда». Москва, «Русский шахматный дом», 2016 г.
3. Дворецкий М. И. «Учебник эндшпиля Марка Дворецкого». Харьков, «Факт», 2006 г. – 496 с.
4. Дорфман И. Д. «Метод в шахматах: Критические позиции». Харьков, «Факт», 2007 г. – 208 с.
5. Нанн Джон. «Шахматы. Практикум по тактике и стратегии». Москва, «Русский шахматный дом», 2012 г. – 368 с.
6. Панченко А. Н. «Теория и практика миттельшпиля». Москва, «Рипол Классик», 2004 г. – 256 с.
7. Нимцович Арон. «Моя система». Москва, «Русский шахматный дом», 2003 г. – 297 с.
8. Чехов В., Комляков В. «Программа подготовки шахматистов IV-II разрядов». Москва, «Можайский полиграфкомбинат», 2007 г. – 240 с.